

Unga cancerdrabbade åker till Sydafrika.



Martin Svensson är på väg till Ung cancers årsmöte i Göteborg. Nästa vecka bär det av till Sydafrika. Foto: Maja Eriksson

Att hjälpa barn ska ge egen styrka

Martin Svensson fick cancer när han var 22 år. Den psykiska återhämtningen har tagit tid. Nu åker han och andra cancerdrabbade unga till Sydafrika för att arbeta med utsatta barn.

Thomas Lerner
thomas.lerner@dn.se



● Om en vecka reser nio unga vuxna cancerdrabbade till en kåkstad i Sydafrika för att arbeta med barn och ungdomar som lever i utsatthet. En av deltagarna är Martin Svensson. Han var 22 år när han fick reda på att han hade drabbats av testikelcancer. Han opererades och är nu fysiskt frisk. Den psykiska återhämtningen har dock tagit längre tid.

– När en sådan här sak händer förändras perspektivet på livet. Jag har en hel del kvar att bearbeta efter sjukdomen. Självförtroendet är inte på topp, ofta känns det som om jag inte riktigt räcker till. Jag har varit deprimerad och lider då och då av dödsångest, berättar Martin Svensson.

Han är 25 år och bor i Solna, norr om Stockholm.

– Jag fick min cancerdiagnos i början av oktober 2010. Det var överklagt och något som jag inte i min vildaste fantasi trodde skulle hända mig. Det var en mardröm – fast på riktigt.

Martin berättar att han hade haft ont i sin ena testikel under ett

knappt år, men inte sökt någon hjälp.

– Jag visste inte vart jag skulle vända mig och så tyckte jag att det kändes pinsamt att berätta om det här. Men så fick jag en knöl under vänstra bröstvårtan och då gick jag till vårdcentralen. Det visade sig att kroppens hormonbalans var satt ur spel och till slut upptäckte läkaren att det berodde på testikelcancer.

Den sjuka testikeln togs bort, operationen lyckades och provsvaren visade att cancer inte spridit sig.

– Chansen att få barn är halverad, annars mår jag fysiskt bra. Men mentalt har jag alltså inte hämtat mig. Jag var ganska öppen om min sjukdom, men berättade inte om mina känslor – inte ens för mina närmaste vänner. Som det känns har jag därför en bit kvar på min resa innan jag accepterar vad som hänt.

På måndag i nästa vecka sätter sig Martin Svensson på flyget till Sydafrika. Resan ingår i ett mentorprogram startat av Ung cancer och Project playground, som har en verksamhet där. Syftet är att få de nio unga vuxna cancerdrabbade att våga tro på sig själva igen – samti-

digt som de gör en insats för utsatta barn och ungdomar.

För fyra år sedan startade Julia Mjörnstedt föreningen Ung cancer efter att hon själv drabbats av tjocktarmscancer. I dag är hon 28 år och organisationens generalsekreterare.

– Jag vet av egen erfarenhet hur det är att få cancer i unga år. Jag kände mig ensamast i världen och trodde att min framtid var förstörd. Genom mitt arbete i Ung cancer har jag mött många unga som delar den erfarenheten. Att möta andra drabbade ger tröst – och det spelar ingen roll var i kroppen canceren suttit, säger Julia Mjörnstedt.

Hon berättar att resan till Sydafrika ingår i ett halvårslångt program där de nio medlemmarna i Ung cancer får möta mentorer från näringslivet. Resan bekostas av företagen där mentorerna arbetar.

– Ofta ligger fokus på att bli fysiskt frisk från sin cancer. Men många som varit sjuka kan tycka det är jobbigt att resa hemifrån, att söka ett arbete och att helt enkelt leva ett normalt liv igen. Man känner sig som ett offer, som om man inte har någon plats i världen, inget att tillföra.

Efter sin egen cancersjukdom bodde Julia Mjörnstedt i Kapstaden i södra Sydafrika under ett och halvt år. Hon arbetade bland annat i en kåkstad, och fick perspektiv på sig själv och sitt liv.

– Jag följer med på resan i nästa

Fakta. Ung cancer

● Arbetar för att alla unga vuxna som drabbats av cancer ska få det stöd, hjälp och vård som de behöver. Det handlar inte bara om att överleva sin sjukdom, utan även om att ha ett riktigt bra liv både under och efter sin sjukdomstid.

● Arbetar också för att stötta anhöriga till unga vuxna cancerdrabbade.

● Ung cancer grundades hösten 2010 av Julia Mjörnstedt och Hanna Wekell. När Julia var 21 år drabbades hon av tjocktarmscancer och kände då en stor ensamhet. Hon saknade ett forum där unga vuxna som drabbats av sjukdomen kunde träffas.

Läs mer: ungancer.se

Fakta. Project playground

● Startades 2010 av Sofia Hellqvist och Frida Vesterberg. Hjälper i dag över 300 fattiga barn i Sydafrika till ett bättre liv.

● Erbjuder läxläsningshjälp och lekterapi för barn som har det extra svårt hemma eller har varit med om traumatiska händelser.

● Hjälper barn med funktionshinder. Läs mer: project-playground.org

vecka. För mig är det viktigt att gruppen inte bara "kollar runt" i en kåkstad utan att deltagarna känner att de gör något på riktigt, något som är betydelsefullt.

På plats i kåkstaden Langa kommer medlemmarna att arbeta på Project playgrounds center, där målet är att stärka barns och ungas personliga och sociala utveckling. Ung cancers medlemmar kommer att bygga ett rehabiliteringsrum som kan hjälpa unga drabbade att hantera svåra upplevelser.

Sofia Hellqvist är generalsekreterare för Project playground, som nu alltså inlett ett samarbete med Ung cancer.

– Även om våra medlemmar lever vitt skilda liv så har de mycket gemensamt. Både Project playground och Ung cancer arbetar med människor som genomgått svåra trauman i livet. Våra medlemmar finner styrka och inspiration hos varandra, säger Sofia Hellqvist.

Martin Svensson hoppas att dagarna i Sydafrika ska ge honom nya perspektiv på livet. Han har nyligen blivit uppsagd från ett jobb som IT-utvecklare på SEB, och söker nu ett nytt arbete.

– Jag känner till apartheid, Nelson Mandela och Godahoppssuden. Annars vet jag inte så mycket om Sydafrika. Det ska bli spännande att lära sig mer om landet, och förhoppningsvis om mig själv.